

# PRIX DU STAGE

**10 euros la journée ou  
35 euros les 4 jours**

Chaque participant repartira avec une GOURDE  
et un TEE SHIRT

Bulletin d'inscription à rendre à vos éducateurs  
avant le **SAMEDI 24 OCTOBRE**

Attention aucune inscription ne sera prise en  
compte sans la restitution du dossier complet  
(Inscription + chèque à l'ordre de l'ALL basket)



## **L'AMICALE LAIQUE LEDONNIENNE**



**Propose un stage en salle  
omnisports pour**

**Les vacances la Toussaint**

**DU LUNDI 26 OCTOBRE A 9H**

**AU JEUDI 29 OCTOBRE A 17H**

**CATEGORIES U11 U13 U15**

**FILLES ET GARCONS**

## JOURNÉE TYPE

9h00 : Accueil des stagiaires en salle omnisports

9h30 – 12h : Fondamentaux individuels offensifs et défensifs

12h : Repas tiré du sac (possibilités de faire chauffer des plats micros ondes)

13h30 – 15h30 : Pré-collectifs + opposition

15H45 -16H30 : Concours Jeux

16h30 – 17H : Goûter (fourni par le club) / Retour au calme et cloture

Responsable de l'organisation : **CORTES Antoine**

Tel : 06 10 93 15 41

Des entraîneurs diplômés et salariés de l'amicale laïque lédonienne,  
Ainsi que des entraîneurs clubs en formation.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

Email : .....

Tel du responsable légal 1 : .....

Tel du responsable légal 2 : .....

Je soussigné.....,

Responsable légal de ..... Autorise le responsable du stage à prendre toutes dispositions nécessaires concernant la bonne santé de mon enfant, après avis médical.

J'autorise l'amicale laïque lédonienne à utiliser les photos de mon enfant lors du stage dans la presse ou sur le site du club ainsi que sur les réseaux sociaux.

**Jours : LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI**

**Taille Tee-shirt : .....**

A ....., le .....

Signature des parents et du joueur :